

Date horaire	Baigneurs du jour	Météo	T° air T° mer	Marée	Mer Conditions de baignade
01/10 12h00	Hervé, Anne-Marie, Richard, Michel B, Véronique, André, Jean-René, Marie-Noëlle, Yves	N° 5 NW 15km/h	21°C 19°3°C	montante	Mer assez agitée vert
<i>(la ligne du haut à titre d'exemple)</i>					
09/10 12h00	Sylvie, Yves, Michel A. , Eliane, J.René, A.Marie invité : J.Claude	N°12 W 10km/h	18°C 19°7C	montante	Mer calme Vert
10/10 12h00	Yves, Corinne	N°12 NE 15km/h	17°C 19°4C	montante	Mer calme Vert
11/10 12h00	Yves, A.Marie, Corinne, Eliane	N°12 NE 20km/h	14°5C 19°C	montante	Mer calme Vert
12/10 12h00	Sylvie, Yves, Eliane, A.Marie, Corinne Invités : Jean, Michel Q.	N°12 NE 20km/h	12°C 17°9C	montante	Mer calme Vert Glacial
13/10 12H00	Yves, Corinne, A.Marie, Manuela, Invité : Michel Q.	N°13 E 10km/h	14°C 18°6C	montante	Orange Bain délicat au bord
16h00	Véro				
14/10 12h00	Sylvie, Yves, Corinne, Manuela, Eliane Invité : Michel Q.	N°13 W 20km/h	15°C 17°9C	montante	Mer un peu agitée Vert
15/10 12h00	Véro, A.Marie Invités : Patrice, Jean	N°13 W 20km/h	20°C 17°6C	haute	Mer calme Vert
16/10 12h00	Corinne Invité : Stephane	???	???	descendante	???
16h00	Véro Invité : Patrice				
18/10 12h00	Yves, J.René, Michel B., Corinne, A.Marie, Marino, Eliane, Michel A., Manuela, Invité : Michel Q.	N°12 NW 10km/H	17°C 17°7C	descendante	Mer calme Vert
15h15	Véro				
19/10 12h00	Sylvie, Yves, André, A.Marie, Manuela, Eliane, Michel A. Invité : Jean	N°12 N 10km/h	16°C 17°9C	descendante	Bain délicat Orange

20/10 12h00	Sylvie, Yves, Corinne, Véro Invités : Michel Q., Jean	N°12			
		NW 10km/h	14°5C 17°6C	descendante	Mer agitée Orange
21/10 12h00	Sylvie, Yves, Eliane, Corinne, Manuela, Michel A., A.Marie, Invité : Michel Q., Jean	N°12 E 20km/h	13°C 17°2C	descendante	Orange
16h00	Véro				
22/10 12h00	Manuela, A.Marie, Sylvie, Yves, André, Véro, J.René, Marino, Michel A., Eliane Invité : Jean	N°13 E 20km/h	12°5C 16°6C	haute	Mer assez agitée Orange
23/10 12h00	Invité : Jean	N°14 NW 40km/h	14°C 16°5C	montante	Orange
24/10 12h00	Sylvie, Yves, Manuela, Eliane, Véro, Michel A. Invités : Jean, Michel Q.	N°15 NW 10km/h	16°5C 17°1C	montante	Mer très agitée Rouge
25/10 12h00	Sylvie, Yves, J.René, Michel A., Eliane, A.Marie, Corinne, Véro, Manuela Invité : Jean	N°13 NW 10km/h	18°C 16°4C	montante	Rouge
26/10 12h00 18h00	Sylvie, Yves, J.René, Véro, Eliane, Michel A. Invité : Jean Corinne + invité : Stéphane	N°3 NW 10km/h	16°C 16°C	montante	Bain délicat Grosse brume Orange
27/10 12h00	Sylvie, Yves, J.René ; , Marino, Véro Invité : Jean	N°3 W 15km/h	13°C 15°6C	montante	Bain délicat Orange
28/10 12h00 16h30	Sylvie, Yves, Eliane, Manuela, Michel A., Michel B. Invité : Jean Véro + invité : Jacqueline	N°15 N 15km/h	12°C 15°5C	montante	Mer d'huile Vert
29/10 12h00 16h00	Marino, J.René, André, A.Marie, Michel A., Eliane, Invités : Jean, J.Claude, Maryline Véro + invité : Jacqueline	N°12 E 15km/h	14°C 15°4C	montante	Orange
31/10 12h00	A.Marie, Manuela, Véro Invités : Jean, Geneviève, Michel Q.	N°13 W 15km/h	13°5C 16°3C	haute	Vert
01/11 12h00	Véro, Manuela, Invités : Jacqueline, Jean, Geneviève	N°15 NW	13°5C 16°6C	descendante	Orange

[illegible]

Explications :

météo (3ème colonne) : donner l'état du ciel en utilisant le n° correspondant

N°1	Intermittence soleil +averses
2	
3	Brume/brouillard
4	averses
5	Légère pluie
6	Intermittence orage /soleil
7	orage
8	
9	
10	pluie
11	
12	Grand soleil
13	Soleil qqs nuages épars
14	Soleil nuages (30%)
15	Soleil nuages (50%)
16	Soleil nuages (70%)
17	Soleil nuages (90%)
18	
19	Ciel entièrement couvert
20	Ciel entièrement couvert, nuages épais
21	Soleil mais petite brume au sol
Les n° non renseignés correspondent à des conditions que tu ne rencontreras pas à cette période	

Colonne 4 : donner la température de l'air et de la mer (voir bouée sur le site) au moment du bain, si possible la direction et force du vent (voir Windguru sur le site et convertir la vitesse nœuds marins en Km/ h ! , prendre la valeur des rafales)

Colonne 5 : mettre montante, haute, descendante ou basse

Colonne 6 : renseigner en qqs mots l'état de la mer (voir les exemples sur le site lors de bains précédents) plus la couleur correspondant aux conditions de baignade (vert, jaune ou rouge), voir ci-dessous



On peut nager loin du bord et s'immerger facilement



Bain délicat, on reste plutôt vers le bord en s'immergeant dans ou entre 2 vagues



Bain au bord dû à une mer trop forte ou au shorebreak, immersions rapides au gré des déferlantes